

Guideline การเตรียมตัว

© สำหรับผู้เดินทางกับ วันแรมทาง เท่านั้น

ทริปสวดมนต์ข้ามปี

27 ธันวาคม 2567 – 1 มกราคม 2568



เวลา และ สถานที่นัดหมาย

ตอนต้นของคืน วันพฤหัสบดีที่ 26 ธันวาคม พ.ศ. 2567 เวลา 02.30 น. (ติสสองครั้ง)

พบกันที่ สนามบินสุวรรณภูมิ ชั้น 4 หาดที่นั่งว่างๆ รอบบริเวณที่นั่งใกล้ๆ ประตู 10 Row W
จะนัดจุดรวมพลที่ชัดเจนอีกครั้งเมื่อไปถึงสนามบินแล้ว

ถึงสนามบินแล้ว ถ้าหากันไม่เจอ กรุณาโทรหา ปลา หรือ น้อย 0816928233 , 0898119139

รายละเอียดเที่ยวบิน

IndiGo

Drukair
Royal Bhutan Airlines

	วันที่	เส้นทาง	สายการบิน	เที่ยวบิน	เวลาเครื่องออก	เวลาเครื่องถึง
ศุกร์	27 ธันวาคม 2567	กรุงเทพ-โกลกัตตา	อินดิโก	6E1058	05.45 น.	07.10 น.
ศุกร์	27 ธันวาคม 2567	โกลกัตตา-พาราณสี	อินดิโก	6E822	10.00 น.	11.25 น.
พุธ	1 มกราคม 2568	ลักเนา-ดอนเมือง	ดรูคแอร์	KB122	16.00 น.	20.50 น.
* กลับถึง สนามบินดอนเมือง วันพุธที่ 1 มกราคม เวลา 20.50 น.						

วันแรกที่สนามบิน

คำเตือน -

- กระเป๋าสตางค์ที่ถือขึ้นเครื่อง
ให้ระวังเรื่อง ปริมาณของเหลว ยาเสพติด โฟมล้างหน้า เจล หรือของเหลวอื่นๆ
X ห้ามเกิน 100 มิลลิลิตร (ดูจากปริมาณระบุที่สลากบรรจุภัณฑ์)
- Power Bank , แบตเตอรี่กล้อง และ ถ่านไฟฉาย**
ให้ถือขึ้นเครื่อง **X ห้ามนำใส่กระเป๋าเดินทางใบใหญ่**
- ของมีคม มีด กรรไกร X ห้ามถือขึ้นเครื่อง** ให้นำไปโหลดใส่กระเป๋าใบใหญ่



ซิมการ์ด (เล่นเน็ต)

ถ้าใช้ AIS อยู่แล้ว ให้ซื้อ "แพ็คเกจ ดาต้า โรมมิ่ง"
ราคาขั้นต่ำ 429 บาท เน็ต 8 GB ใช้ได้ 10 วัน

หรือ ซื้อซิมใหม่

แนะนำ **SIM2Fly** ของ **AIS**

สัญญาณแรงที่สุด และ ไม่ค่อยมีปัญหา
หาซื้อได้ที่ ร้าน AIS ทุกสาขา (ง่ายและสะดวก)
ราคา 399 บาท เน็ต 6 GB ใช้ได้ 10 วัน

TRUE / DTAC ก็ใช้ได้

สอบถามราคา และ เงื่อนไขการใช้งานได้ที่ศูนย์บริการ ของค่ายมือถือ



การแลกเงิน ใช้เงินสกุล อินเดียรูปี เท่านั้น

วิธีแลกเงิน

1. แลกเงินรูปี ไปจากไทยได้เลย ร้านแลกเงินที่แนะนำ คือ ร้านซูเปอร์ริชไทยแลนด์ (สีเขียว) สาขาราชดำริ <https://www.superrichthailand.com>
2. ฝากบัตรแลก ติดต่อ คุณนุ้ย 0816928233 แจ้งยอดเงินที่ต้องการล่วงหน้าก่อนเดินทาง
* ไม่คิดค่าบริการ , ไม่บวกคอมมิชชั่น , ให้เรทเท่าที่แลกมาได้



แบงค์ย่อยเงินรูปี สำหรับใช้จ่ายซื้อของเบ็ดเตล็ด (แบงค์ 20 หรือ 100 รูปี)

ทัวร์จะเตรียมไว้ให้ที่อินเดีย สามารถแลกกับทีมงานได้ เมื่อไปถึงที่อินเดีย

แบงค์ 100 รูปี ไม่คิดค่าแลก

แบงค์ 20 รูปี จะมีค่าแลก 20% = แลก 100 รูปี ได้เงิน 80 รูปี
= แลก 500 รูปี ได้เงิน 400 รูปี
= แลก 1,000 รูปี ได้เงิน 800 รูปี
= แลก 2,000 รูปี ได้เงิน 1,600 รูปี



อุณหภูมิ & สภาพอากาศ

เดือนธันวาคม

ตอนกลางวัน อุณหภูมิเฉลี่ย 9-20 องศา

ตอนกลางคืน อุณหภูมิลดต่ำกว่า 9 องศา

โดยทั่วไป อากาศหนาวไม่มากนัก ในตอนกลางวัน เวลาเดินทางกลางแจ้ง

ในตอนเช้าและเย็น อุณหภูมิจะลดต่ำลง จนรู้สึกหนาวมาก บางวันมีหมอกลงจัด

ค่าเตือน! มีฝุ่น PM 2.5 ตอนเช้ามาก

การเตรียมเสื้อผ้า & รองเท้า



เสื้อผ้า ใส่ตามสะดวก เสื้อสีอะไรก็ได้ตามแต่ชอบ

ไม่ได้บังคับใส่ชุดขาว (แต่คนที่ไปสวนใหญ่ชอบใส่ชุดขาว)

แต่ควรเป็นชุด สีอ่อนๆ ที่สุภาพเรียบร้อย ดูงดงามเหมาะสมในการเข้าร่วม

ไม่ควรใส่กางเกงขาสั้นหรือกระโปรงสั้น เหนือเข่า

สุภาพสตรีห้ามใส่เสื้อคอลึก ควรเลือกใส่เสื้อผ่าหลวมๆ สบายๆ

"กรุณาเตรียม เสื้อผ้ากันหนาว หมวก ถุงเท้า และ อุปกรณ์กันหนาว ไปด้วย"



รองเท้า ใส่ตามสะดวก เลือกที่ใส่สบาย เดินสะดวก ถอดใส่ได้ง่าย

เพราะต้องใส่ ถอดๆ กันอยู่บ่อยๆ *ควรมี รองเท้าแตะ ไปด้วย

รองเท้าสำคัญมากสำหรับการเดินทาง กรุณาเลือกให้เหมาะสมและดูแลให้พร้อมใช้งานอยู่เสมอ
คู่รักคู่หวง ไม่ควรเอาไป ระวังรองเท้าหาย

ของที่ต้องเตรียมไว้ในรถ ขณะเดินทาง

ระหว่างเดินทาง ควรมีกระเป๋าหรือเป้ใบเล็ก

ใส่ของจำเป็น หยิบฉวยได้ง่าย ไว้บนรถสักใบ

เพราะกระเป๋าเดินทางใบใหญ่ อาจต้องเก็บไว้ข้างใต้รถ

ไม่สะดวกให้หยิบของระหว่างทาง



1. เสื้อ Jacket สักตัว ไว้กันหนาวบนรถ ผ้าพันคอ หมวก ติดรถไว้ให้หยิบง่ายๆ เราต้องนั่งรถกันนานหลายชั่วโมง
แอร์บนรถ หนาวและเย็นมาก ปรับหริ่ไม่ได้ ลมแอร์เย็นๆ เป่าลงหัวเวลานั่งรถ ระวังไม่สบาย
2. เตรียม power bank , สายชาร์จ
3. Mask หรือ หน้ากากผ้า ป้องกันโควิด ป้องกันฝุ่น ยาสามัญประจำตัว และ ของจำเป็นส่วนตัว อื่น ๆ

กระเป๋าเดินทาง



คำเตือน.. เนื่องจากมันเป็น ประเทศอินเดีย

กระเป๋าเดินทางของเรา มีความเสี่ยงสูงที่จะยับเยินเสียหาย จากการเดินทาง
ดังนั้น ถ้ามันเป็นกระเป๋าใบรัก ใบเก่ง ที่รักมาก หวงมาก ก็ไม่ควรเอาไป
ควรรักษาให้ดีมันเ็นๆ ไทรมๆจะดีที่สุด ถ้ามันขาด มันเป็นรอย มันแตกหักเสียหาย
จะได้ไม่เสียใจและเสียต่าย



กระเป๋าลาก สามารถใช้ได้
แต่ขนาดไม่ควรเกิน 28 นิ้ว

1. กระเป๋าเดินทางใบใหญ่ (โหลดใต้เครื่อง)

ใช้ตามที่สะดวก เพราะเราใช้รถเหมาตลอดเส้นทาง
ไม่ต้องแบกเอง แต่ก็ไม่ควรจะมีขนาดใหญ่โตมากเกินไป
เพราะกระเป๋าจะต้องยกขึ้นยกลงจากรถบ่อยๆ
ถ้าหนักหรือใหญ่เกินไป อาจจะล้นหล่น ตอนยกขึ้นลง
อาจเกิดเหตุ หูหรือล้อกระเป๋าแตกหักเสียหายได้

กระเป๋าที่โหลดใต้เครื่อง คนละ 1 ใบ เท่านั้น
จำกัดน้ำหนัก ไม่เกิน 20 กิโลกรัม ต่อท่าน

2. กระเป๋าพกพา (ถือขึ้นเครื่อง)

ขนาดเล็ก ใส่พาสปอร์ต เงิน กล้องถ่ายรูป
สิ่งของจำเป็น และของมีค่าส่วนตัว
สามารถถือได้ 1-2 ใบ

ปล. ให้ระวังเรื่องของเหลว
ยาสีฟัน โฟมล้างหน้า เจล หรือของเหลวอื่นๆ
ห้ามเกิน 100 มิลลิลิตร
(ดูจากปริมาณระบุที่สลากบรรจุภัณฑ์)



กระเป๋าที่ถือขึ้นเครื่อง
กำหนดน้ำหนัก รวมทุกใบ
ไม่เกิน 7 กิโลกรัม

- **ข้อควรทำ** การพับที่วัด เป็นห้องพับแยก ชาย-หญิง
ท่านใดที่เดินทางเป็นครอบครัว สามีและภรรยา
กรุณาจัดกระเป๋าแยกชุดอุปกรณ์ส่วนตัว ของใครของมัน
จำนวนเตียงต่อห้อง แล้วแต่ทางวัดจะจัดให้
ไม่สามารถเลือก หรือ กำหนดเองได้



ปลั๊กไฟ ปลั๊กพ่วง

ปลั๊กแปลงขาเสียบ เตรียมไปด้วย เพราะที่อินเดียส่วนใหญ่ใช้ปลั๊กขากลม
ถ้าเครื่องใช้ไฟฟ้าของท่าน (โดยเฉพาะที่ชาร์ตกล้อง) เป็นแบบขาแบนจะหาที่เสียบยากหน่อย
ควรหาปลั๊กพ่วงเล็กๆ ติดไปด้วย เพราะถ้าต้องชาร์ตหลายคน จะได้ไม่มีปัญหา

ลักษณะปลั๊กไฟ ที่อินเดีย เป็นแบบนี้



ตัวอย่างปลั๊กเสียบ ที่นำไปใช้ที่อินเดียได้



ตัวอย่างปลั๊กพ่วง ที่ควรนำไปด้วย



ควรเอาอะไรไปอีกบ้าง ?

หมวกกันแดด แว่นกันแดด

โลชั่นบำรุงผิว อากาศแห้งมาก

โลชั่นกันแดด แดดแรง เอาแบบค่า SPF สูงๆ ไปเลย

ลิปมัน อากาศแห้งมาก ปากอาจแห้งจนแตก ควรพกไปด้วย

ผ้าอนามัย สาวๆ ไม่ควรลืม เพราะว่าจะหาซื้อลำบาก ยี่ห้อไม่คุ้นเคย

กระดาดขี้ขลุ่ย ขี้ขลุ่ยเปียก พกไปใช้ส่วนตัว ที่อินเดียหาซื้อยาก



เบาะรองนั่ง ส่วนตัวตามที่ชอบ

ใช้เวลาสวดมนต์หรือปฏิบัติธรรม

(ถ้ามีผ้ารองนั่งให้ แต่เป็นผ้าผืนบางๆ คนละผืน เท่านั้น)



ทองคำเปลว สำหรับปิดทองบูชาตามที่ต่างๆ

รองเท้าแตะ ควรมีไปใส่เดินในวัด แต่อย่าเอาคู่ใหม่ๆ ไป เดี่ยวหาย

กระติกน้ำ ใส่น้ำร้อนหรือน้ำเย็น พกพาไว้เป็นส่วนตัว

ร่มคันเล็กๆ ช่วยได้ทั้งในวันที่ฝนตกหรือแดดออก

Mask ผ้าปิดจมูกกัน Covid กันฝุ่น ควรมีสำรองเผื่อไปเยอะๆ



ยาประจำตัว สำหรับท่านที่มีโรคประจำตัว

ยาทาแก้คันยุง เตรียมไปด้วย ยุงค่อนข้างเยอะ

เจลล้างมือ ทำความสะอาดมือบ่อยๆ

ที่ชาร์จแบตเตอรี่ ทั้งของกล้องและโทรศัพท์มือถือ

ไม้หนีบ เวลาตากผ้าผืนดุน้อยๆ ในที่พัก หนีบไว้กันปลิว

ไม้แขวนเสื้อ ติดไปสัก 2-3 อัน ไว้แขวนเสื้อผ้า

ถุงพลาสติก ไว้ใส่เสื้อผ้าที่ใส่แล้ว เป็นถุงขยะ หรือใส่ของก็ได้

ขนมให้พลังงาน ขนมขบเคี้ยว ไว้กินบนรถ เพื่อทิวระหว่างทาง

ของใช้ส่วนตัว

ต้องมีของใช้ส่วนตัวไปเองด้วย อย่าลืมว่าเราไปพักวัด ไม่ได้พักโรงแรม ++ ที่วัดไม่มีอะไรให้เลย ++

ผ้าเช็ดตัว แปรงสีฟัน ยาสีฟัน สบู่ ครีมนวดผม ยาสระผม ครีมนวดผม หมวกคลุมผม ไดรเป่าผม

ต้องเตรียมไปเองทุกสิ่ง



เงินทิป tips



✚ เติยกกระเป๋าทัวร์ ให้ทิป 20 บาท หรือ 40 รูปี (ต่อกระเป๋า 1 ใบ)

✚ ทีมงานอินเดีย (escort คนขับรถ เด็กรถ) รวมไว้ให้ทิปในวันสุดท้ายของการเดินทาง
เผื่อเงินไว้คนละ ประมาณ 600 บาท หรือ 1,200 รูปี

สำหรับ 6 วันในอินเดีย หรือตามแต่พอใจ (ไม่บังคับ)

เราจะรวบรวมเงินทิปจากทุกคน แบ่งให้ escort คนขับและเด็กรถ ตามสัดส่วนที่เหมาะสม

✚ หัวหน้าทัวร์คนไทย เผื่อเงินไว้คนละ ประมาณ 600 บาท

สำหรับ 6 วัน หรือตามแต่พอใจ (ไม่บังคับ)

การจัดเตรียมผ้าห่มองค์พระ

ทั้งนี้ การถวายผ้าห่มองค์พระ ตามที่ต่างๆนั้น ทางทีมงานได้จัดเตรียมไว้ให้แล้ว เป็นกองกลางให้ทุกท่านได้ถวายร่วมกัน แต่หากท่านใดที่ต้องการ เตรียมไปถวายเป็นการส่วนตัว ให้จัดเตรียมผ้าตามนี้



ผ้าห่มบูชา หลวงพ่อพุทธเมตตา (พุทธคยา)

ให้ถวายเป็น ชุดผ้าไตรจีวร จำนวน 1 ชุด

หาซื้อหรือบูชาได้จากร้านสังฆภัณฑ์ทั่วไป

ให้แจ้งคนขายว่า ซื้อ ไตรครอง สีพระราชนิยม 1 ชุด

(ไตรครอง ประกอบด้วย สังฆาฏิ จีวร สบง อังสะ ผ้ารัดอก รัดประคด และผ้ากราบ)



ผ้าห่มบูชา หลวงพ่อดำ (นาลันทา)

ให้ตัดเย็บด้วย ผ้าสีเหลืองทอง งดงามตามที่ชอบ

ขนาดประมาณ กว้าง 1 เมตร ยาว 3.50 เมตร

จะห่มได้งามพอดี

ควรเตรียมเข็มกลัดตัวใหญ่ๆ ไปกลัดด้วย 2-3 ตัว

การทำบุญ ตามวัดไทยต่างๆ ที่เราเข้าพัก

เงินทำบุญ (เตรียมไปทำบุญ ตามแต่จิตศรัทธา ไม่บังคับ)

- ✚ เงินทำบุญทอดผ้าป่า – ถวายตามกำลังศรัทธา
- ✚ เงินถวายพระธรรมวิทยากร จัดถวายตามกำลังศรัทธา เป็นทุนการศึกษาและปัจจัยใช้สอยส่วนตัว
- ✚ เงินทำบุญค่าธรรณิสงฆ์ การเข้าพักที่วัด ทางเราได้จัดเตรียมเงินทำบุญ ถวายเป็นค่าธรรณิสงฆ์ ค่าน้ำค่าไฟ ค่าอาหาร ไว้แล้วตามความเหมาะสม ถ้าใครต้องการจะทำบุญเพิ่มก็แล้วแต่ศรัทธา
- ✚ เงินทำบุญอื่นๆ เช่น บูชาพระ ถวายพระสงฆ์ หยอดตู้ทำบุญ เป็นต้น



ของถวายวัด (เตรียมไปทำบุญ ตามแต่จิตศรัทธา ไม่บังคับ)

สิ่งของถวายวัด และ เครื่องบริขารถวายพระสงฆ์

เตรียมไปถวายตามกำลังศรัทธา ตัวอย่างเช่น

- ✚ ชุดผ้าไตรจีวร สีพระราชนิยม (ไตรครอง ประกอบด้วย สังฆาฏิ จีวร สบง อังสะ ผ้ารัดอก รัดประคด และผ้ากราบ)
- ✚ หมวก ถุงเท้า ถุงมือกันหนาว สำหรับพระสงฆ์ และ แม่ชี
- ✚ โอวัลติน กาแฟ น้ำขิงชง เช่น หังแบบชง และ แบบ 3in1 พระไม่ค่อยมีเงิน
- ✚ อาหารแห้ง เช่น วุ้นเส้น เส้นหมี่ กุ้งแห้ง ปลาแห้ง ที่น้ำหนักไม่มาก



บริเวณพระมหาเจดีย์ & ต้นพระศรีมหาโพธิ์

ต้องถอดรองเท้า ภายในบริเวณ พระมหาเจดีย์พุทธคยา และ ต้นพระศรีมหาโพธิ์ ไม่อนุญาตให้ใส่รองเท้าเข้าไป ดังนั้นทุกท่านจะต้องถอดรองเท้า (สามารถใส่ถุงเท้าได้) ท่านที่ใส่ถุงเท้า ควรเตรียมถุงเท้าไปหลายๆคู่ แนะนำให้ใส่รองเท้าแตะแบบสวม จะได้ถอดง่ายและใส่ถุงเท้าได้ ทีมงานมีบริการถุงพลาสติก เราจะถอดรองเท้าใส่ถุงพลาสติก แล้วถือเข้าไปด้านใน



ข้อห้าม ที่ พระมหาเจดีย์พุทธคยา และ ต้นพระศรีมหาโพธิ์

ห้ามนำ นาฬิกา Smart Watch โทรศัพท์มือถือ หูฟัง สายชาร์จ ไอโฟน ไอแพด แท็บเล็ต ทุกยี่ห้อ ทุกรุ่น เข้าไปภายในบริเวณ โดยเด็ดขาด



ถ้าต้องการถ่ายรูป ให้ใช้เป็นกล้องถ่ายรูป และต้องซื้อบัตร ค่ากล้อง วันละ 100 รูปี ต่อ กล้อง



เก้าอี้สนาม รถเข็น

สำหรับท่านที่ขาหรือหัวเข่าไม่ค่อยดี ไม่สามารถนั่งกับพื้นได้ ควรจัดเตรียมเก้าอี้สนามไปด้วย เราเนั่งสวดมนต์กับพื้นกันทุกวัน ถ้าไม่มีเก้าอี้จะลำบากสำหรับท่านที่ขาไม่ดี ให้จัดเตรียมกันไปเอง เราไม่มีเตรียมให้

*ท่านที่ใช้รถเข็น ต้องมีคนไปช่วยเข็น ทางทัวร์ไม่สามารถจัดทีมงานไปเข็นให้ได้



**โปรดระวัง
มิจฉาชีพ**

คำเตือนมิจฉาชีพ ที่ พุทธคยา ปัจจุบันนี้ มีมิจฉาชีพ ค่อนข้างเยอะ

- 1) ระหว่างทางจาก วัดไทยพุทธคยา ไป-กลับ พระมหาเจดีย์พุทธคยา มีมิจฉาชีพ ล้วงกระเป๋า ให้พึงระวัง โดยเฉพาะเวลาเดิน หรือนั่งรถสามล้อ โดยลำพัง
- 2) ภายในบริเวณ พระมหาเจดีย์พุทธคยา และ ต้นพระศรีมหาโพธิ์ มีมิจฉาชีพ ล้วงกระเป๋า ขโมยกระเป๋า เวลาเรานั่งหลับตา ทำสมาธิหรือสวดมนต์ ให้พึงระวัง อย่างวงกระเป๋าไว้ใกล้ตัว
- 3) ที่ พระมหาเจดีย์พุทธคยา และ ต้นพระศรีมหาโพธิ์ มีพระสงฆ์และสามเณรปลอม (คนอินเดียแต่งกายคล้ายพระสงฆ์หรือสามเณร) เช่น ทำที่เป็นเก็บใบโพธิ์ให้ แล้วมาขอเงินทำบุญ หรือ มาชวนคุยเพื่อขอเงินทำบุญ ให้พึงระวัง

การเข้าพักที่วัดไทย

ห้องพัก

การพักที่วัด เป็นห้องพักแยก ชาย-หญิง ท่านใดที่เดินทางเป็นครอบครัว

กรุณาจัดกระเป๋าแยกชุดอุปกรณ์ส่วนตัว ของใครของมัน

จำนวนเตียงต่อห้อง แล้วแต่ทางวัดจะจัดให้ ไม่สามารถเลือก หรือ กำหนดเองได้

ยุง ค่อนข้างเยอะ เตรียมยาทากันยุงไปด้วย



เวลารับประทานอาหาร

เนื่องจากอาจมีคณะผู้แสวงบุญ เข้าพักที่วัดหลายคน และด้วยพื้นที่มีจำกัด ดังนั้นกรุณารักษาเวลาในการมารับประทานอาหาร ตามที่นัดหมาย

ในวัด มีอุ้งน้ำให้บริการ น้ำร้อนน้ำเย็น

เปิดปิดเป็นเวลา ถ้าต้องการดื่ม น้ำร้อนหรือน้ำอุ่น ในตอนกลางคืนหรือเช้ามืด ควรเตรียมกระติกใส่น้ำไปด้วย ใช้กรอกน้ำดื่มไปกินในห้องนอน

